

РЕЦЕНЗІЯ

на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», розроблена у Приватному вищому навчальному закладі «Академія рекреаційних технологій і права», має мету реалізації професійної підготовки висококваліфікованих фахівців з фізичної культури і спорту, спрямованої на формування високого рівня їх компетентностей та здатність розв'язувати складні задачі і практичні проблеми інноваційного та/або наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту.

Вона забезпечує різнобічну практичну, психологічну, соціальну підготовку майбутніх правників у повсякденній професійній діяльності. У своїй структурі освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» містить широкий спектр навчальних дисциплін загальнотеоретичного та практичного спрямування, що дозволить здобувачам другого освітнього рівня (магістр) отримати достатній рівень знань.

Дана ОПП змістовно охоплює важливі сучасні критерії, що висуваються до навчання за магістерськими програмами, а саме придатність до працевлаштування та академічна мобільність. Представлена ОПП передбачає, що у результаті освоєння програми магістратури у випускника повинні бути сформовані такі компетентності: інтегральна, загальні, фахові та визначено їх перелік.

У програмі чітко представлені цілі навчання, методи, методики та технології навчання, академічні права випускників. Реалізація цієї програми передбачає забезпечення усіх необхідних програмних результатів навчання.

В цілому освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», яка розроблена у Приватному вищому навчальному закладі «Академія рекреаційних технологій і права» є змістовною та здатна забезпечити підготовку кваліфікованих правників-практиків вищого рівня з врахуванням потреб та умов ринку праці.

Рецензент:

директор рекреаційного комплексу
«Рестпарк»



Назар Гусак

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», що реалізується у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права», передбачає комплекс документів, що розроблені з огляду на сучасні потреби держави та з урахуванням вимог ринку праці до підготовки фахівців другого (магістерського) рівня вищої освіти.

В освітньо-професійній програмі зазначена мета, характеристики освітньої програми, загальні та фахові компетентності, а також програмні результати навчання, що дають змогу випускникам обіймати посади педагогічних працівників у закладах освіти, тренерів з видів спорту та фітнес-тренерів.

Подана на рецензію освітньо-професійна програма складена логічно та відображає концептуальні аспекти сучасного напрямку підготовки майбутніх фахівців у галузі фізичної культури і спорту, зокрема в оздоровчому фітнесі та фізичній рекреації.

Навчальні дисципліни циклу загальної та професійної підготовки сприяють високому рівню формування загальнокультурної та кваліфікаційної компетентності майбутнього фахівця. Оволодіння вибіркоковими компонентами програми забезпечує позитивний вплив на розвиток креативної самостійності здобувачів вищої освіти й поглиблюють рівень їх фахової підготовки.

Базові положення компонентів структурно-логічної схеми освітньо-професійної програми характеризуються пов'язаною взаємодією, обґрунтованою єдністю навчальної системи та забезпечують ефективність професійної підготовки фахівців зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Рекомендуємо, для набуття практичних навичок професійної діяльності проводити практичні заняття на базі санаторію «Пролісок».

У цілому освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» відповідає вимогам означеного типу документів та забезпечує комплексний підхід щодо якісної підготовки фахівця.

Директор КП «Санаторій матері дитини
«Пролісок»



Оксана БУГАЙЧУК

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Представлена освітньо-професійна програма вищої освіти, що реалізується за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» другого (магістерського) рівня вищої освіти включає комплекс документів, розроблений у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права». Актуальність і доцільність її використання аргументує сьогодення, адже сучасне суспільство потребує компетентних і конкурентноспроможних на ринку праці фахівців фізичної культури і спорту.

Освітньо-професійна програма складає 90 кредитів та включає всі види аудиторної та самостійної роботи студентів і час, що відводиться на контроль якості засвоєння студентами освітньо-професійної програми.

Дана ОПП спрямована на забезпечення комплексного підходу у формуванні компетентностей фахівця з фізичної культури і спорту, який буде володіти сучасною методикою викладання фахових дисциплін у закладах освіти, ефективно здійснюватиме організацію навчально-тренувального процесу з врахуванням сучасних тенденцій в обраному виді спорту та спортивно-оздоровчу діяльність.

Вона регламентує мету, очікувані результати навчання, зміст, умови та технологію реалізації освітнього процесу, оцінку якості підготовки магістра за даною спеціальністю.

Метою освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» є реалізація професійної підготовки висококваліфікованих фахівців з фізичної культури і спорту, яка спрямована на формування високого рівня їх компетентностей та здатність розв'язувати складні задачі і практичні проблеми інноваційного та/або наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту.

Дуже важливо, що представлена ОПП змістовно охоплює важливі сучасні критерії, що висуваються до навчання за магістерськими програмами, а саме придатність до працевлаштування. Представлена ОПП передбачає, що у результаті освоєння програми другого (магістерського) рівня вищої освіти у випускника повинні бути сформовані такі компетентності: інтегральна, загальні та фахові.

Рецензована освітньо-професійна програма забезпечує якісне навчання для формування фахівця з фізичної культури і спорту, який буде володіти сучасною методикою викладання фахових дисциплін у закладах вищої, середньої освіти, спеціалізованих навчальних закладах фізкультурного спрямування. Тому, варто було б, під час викладання навчальної дисципліни «Методика викладання у ВНЗ» звернути на це увагу і ознайомити студентів з методикою викладання у всіх закладах освіти, а не тільки в вищих.

В цілому освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» має комплексний та цільовий підхід для підготовки кваліфікованого магістра, який володіє фаховими навиками та компетентностями, необхідними для подальшої професійної діяльності за даною спеціальністю та рекомендується для реалізації у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права».

Начальник Волинського обласного ліцею
з посиленою військово-фізичною підготовкою
імені Героїв Небесної Сотні,
полковник



Павло БОСНЮК

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Розвиток країни з орієнтацією на європейський простір обумовлює організаційні зміни, що відбуваються у всіх сферах українського суспільства, у тому числі – сфері фізичної культури і спорту. Україна потребує підготовки фізично активних та витривалих фахівців фізичної культури і спорту нової генерації, здатних на творчий підхід до вирішення проблем, спроможних сприймати й запроваджувати інновації у сферу фізичної культури і спорту. Важливого значення також набуває підготовка тренерів з обраного виду спорту.

Освітньо-професійна програма другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» є нормативним документом, який містить систему освітніх компонентів, що формують загальні та фахові компетентності для забезпечення реалізації програмних результатів навчання.

Представлена для рецензування освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» розроблена науково-педагогічними працівниками кафедри освітніх, педагогічних технологій ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» серед яких Заслужені тренери України та тренери-практики з досвідом підготовки спортсменів різного рівня.

Проведений аналіз освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» свідчить, що мета і практичні результати навчання, окреслені в освітньо-професійній програмі, відображають сучасні тенденції розвитку галузі фізичної культури і спорту.

Освітньо-професійна програма відповідає завданням та структурно-логічній схемі підготовки здобувачів вищої освіти. Освітньо-професійна програма спрямована сприяти забезпеченню відповідності програмних результатів навчання запитам роботодавців.

Однак, оскільки освітньо-професійна програма орієнтована на підготовку і тренерів з видів спорту, які ефективно здійснюватимуть організацію навчально-тренувального процесу з врахуванням сучасних тенденцій в обраному виді спорту та спортивно-оздоровчу діяльність, варто було б більше уваги приділити саме професійній підготовці цих фахівців та виокремити для цього окремі навчальні дисципліни.

Загалом освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» відповідає вимогам до такого виду документів і рекомендована до впровадження.

Директор КЗ «Дитячо-юнацька спортивна школа №3 Луцької міської ради»



Геннадій БОРОВСЬКИЙ

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма вищої освіти, що реалізується за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» другого (магістерського) рівня вищої освіти, спрямована на професійну підготовку магістрів з фізичної культури і спорту і включає в себе загально-наукові, гуманітарні, соціальні та психологічні структурно-змістовні компоненти. Зміст програми враховує сучасні особливості та умови функціонування сфери фізичної культури і спорту.

Структура ОПП є достатньо логічною. Вона містить: загальну інформацію, мету та характеристику освітньо-професійної програми, рекомендації щодо придатності випускників до працевлаштування та подальшого навчання, рекомендації до викладання та оцінювання, загальні та фахові компетентності, програмні результати навчання, ресурсне забезпечення реалізації програми, перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічну послідовність.

У ній розкрито вимоги до рівня і якості засвоєння здобувачами вищої освіти теоретичних і практичних знань, окреслено коло завдань професійної діяльності.

Якісна підготовка здобувачів вищої освіти в сфері фізичної культури і спорту є важливим завданням змісту сучасної освіти України. ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» в цьому питанні має досвід, потужний кадровий потенціал для виконання поставленого завдання.

Отже, представлена кафедрою освітніх та педагогічних технологій ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» дозволяє забезпечити сучасну та якісну підготовку здобувачів освіти за спеціальністю «Фізична культура і спорт», оскільки містить усі необхідні структурні та змістові складові та відображає сучасні вимоги до підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту.

Однак, на нашу думку, не варто виділяти окремими дисциплінами «Новітні технології фітнесу» та «Новітні технології рекреації», а подати їх окремими темами у дисциплінах «Теорія і методика фітнесу» та «Теорія і методика рекреації». Варто більше уваги приділити професійній складовій підготовки тренерів з видів спорту.

В цілому освітньо-професійна програма підготовки здобувачів освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» відповідає вимогам до такого виду документів і може бути рекомендована до впровадження.

Заступник начальника управління
справах молоді та спорту
Волинської обласної державної адміністрації



Тетяна ГРИЦУК

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Протягом останніх років в Україні різко погіршилось здоров'я і фізична підготовленість дошкільників, учнівської та студентської молоді. Основними причинами такої ситуації є знецінення соціального престижу здоров'я, фізичної культури і спорту; відставання від сучасних вимог усіх ланок підготовки і перепідготовки фізкультурних кадрів; недооцінка у закладах освіти соціальної, оздоровчої та виховної ролі фізичної культури і спорту та ін. Тому виникає необхідність перебудови системи підготовки фахівців з фізичної культури і спорту.

Ознайомившись з освітньо-професійною програмою «Фітнес та рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» можна зробити такі висновки:

1. Розробниками програми є висококваліфіковані фахівці фізкультурного та педагогічного спрямування, серед яких Заслужені тренери України, тренери-практики.

2. Освітньо-професійна програма є нормативним документом, що регламентує нормативні компетентності у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту.

3. Цілі та програмні результати навчання освітньо-професійної програми відповідають сучасним тенденціям розвитку фізичної культури і спорту, професійні якості яких мають відповідати запитам суспільства.

4. У програмі чітко визначені загальні та фахові компетентності, а також результати навчання, що формуються в процесі вивчення обов'язкових та вибіркових навчальних дисциплін.

Варто також зазначити, що за ОПП «Фітнес та рекреація» у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» навчається багато професійних спортсменів з різними відхиленнями у стані здоров'я, проте професорсько-викладацький склад уміло використовує інклюзивний підхід для забезпечення рівних можливостей доступу до їх навчання.

Тому освітньо-професійна програма «Фітнес і рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти відповідає запитам теорії і практики вищої школи і може бути затвердженою для проведення освітнього процесу у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права».

Начальник Волинського регіонального
центру з фізичної культури і спорту осіб
з інвалідністю «Інваспорт»



Віктор ГАЛАН-ВЛАЩУК

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Протягом останніх років в Україні різко погіршилось здоров'я і фізична підготовленість дошкільників, учнівської та студентської молоді. Основними причинами такої ситуації є знецінення соціального престижу здоров'я, фізичної культури і спорту; відставання від сучасних вимог усіх ланок підготовки і перепідготовки фізкультурних кадрів; недооцінка у закладах освіти соціальної, оздоровчої та виховної ролі фізичної культури і спорту та ін. Тому виникає необхідність перебудови системи підготовки фахівців з фізичної культури і спорту.

Ознайомившись з освітньо-професійною програмою «Фітнес та рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» можна зробити такі висновки:

1. Розробниками програми є висококваліфіковані фахівці фізкультурного та педагогічного спрямування, серед яких Заслужені тренери України, тренери-практики.

2. Освітньо-професійна програма є нормативним документом, що регламентує нормативні компетентності у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту.

3. Цілі та програмні результати навчання освітньо-професійної програми відповідають сучасним тенденціям розвитку фізичної культури і спорту, професійні якості яких мають відповідати запитам суспільства.

4. У програмі чітко визначені загальні та фахові компетентності, а також результати навчання, що формуються в процесі вивчення обов'язкових та вибіркового навчальних дисциплін.

Варто також зазначити, що за ОПП «Фітнес та рекреація» у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» навчається багато професійних спортсменів з різними відхиленнями у стані здоров'я, проте професорсько-викладацький склад уміло використовує інклюзивний підхід для забезпечення рівних можливостей доступу до їх навчання.

Тому освітньо-професійна програма «Фітнес і рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти відповідає запитам теорії і практики вищої школи і може бути затвердженою для проведення освітнього процесу у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права».

Начальник Волинського регіонального
центру з фізичної культури і спорту осіб
з інвалідністю «Інваспорт»



Віктор ГАЛАН-ВЛАЦУК

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

На рецензію подано освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», яку розроблено згідно з вимогами чинного законодавства.

Аналіз освітньо-професійної програми «Фітнес і рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти дає змогу зробити такі висновки:

1. Освітньо-професійна програма відповідає стандарту вищої освіти України для галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальності 017 Фізична культура і спорт, затвердженого МОН України 11.05.2021р. (наказ № 516).

2. Розробники програми є висококваліфікованими фахівцями освітнього процесу у закладах вищої освіти.

3. Освітньо-професійна програма регламентує нормативні компетентності, кваліфікаційні, організаційні, навчальні та методичні вимоги у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту, зокрема для сфери фітнесу.

4. Загальні та фахові компетентності, програмні результати навчання, зазначені в освітній програмі формуються в процесі вивчення обов'язкових та вибіркового навчальних дисциплін та відповідають запитам підготовки фахівців з фізичної культури і спорту.

5. Ресурсне забезпечення реалізації програми обумовлено високим рівнем професорсько-викладацького складу кафедри освітніх, педагогічних технологій ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права», серед яких заслужений тренер України, кандидати педагогічних наук та кандидати наук з фізичного виховання і спорту, майстри спорту міжнародного класу, судді міжнародної та національної категорій.

Пропозиції до удосконалення освітньо-професійної програми:

- з метою покращення знань про функції, які виникають при взаємодії різних органів організму людини у відповідь на виконання фізичного навантаження варто було ввести до навчального плану спеціальності дисципліну «Фізіологічні аспекти рухової активності».

Загальний висновок. Освітньо-професійна програма «Фітнес і рекреація» другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт відповідає запитам теорії і практики вищої школи і може бути затвердженою для проведення освітнього процесу у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права».

Директор



Андрій Мішук

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
галузі знань 01 «Освіта»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма другого (магістерського) рівня вищої освіти "Фітнес і рекреація", що реалізується в ЗВО "Академія рекреаційних технологій і права" є актуальною в умовах зростання потреби суспільства у здоровому способі життя, професійних інструкторах з фітнесу та фахівцях у галузі рекреації.

Програма має збалансовану структуру, поєднуючи як теоретичні, так і практичні аспекти підготовки. Програма передбачає вивчення таких основних освітніх компонент як: «Теорія і методика рекреації», «Теорія і методика фітнесу», «Фізіологічні аспекти оздоровчо-рекреаційної рухової активності», Сучасна система спортивного тренування та інноваційні проєкти у сфері фізичної культури і спорту», «Професійна майстерність у фізичній культурі і спорті Особливо варто відзначити акцент на сучасних тенденціях фітнесу та рекреації, таких як функціональні тренування, wellness, mind-body практики (йога, пілатес), що відображає попит ринку на ці навички.

Програма також містить дисципліни, що стосуються методики викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах освіти, що дозволяє випускникам не лише працювати фітнес-тренерами, тренерами з видів спорту, але й обіймати посаду викладів закладів вищої освіти.

Однією з ключових переваг освітньо-професійної програми є практична підготовка студентів. Передбачено проходження виробничої та науково-педагогічної практик в сучасних фітнес-центрах, реабілітаційних закладах, спортивних клубах і оздоровчих комплексах, закладах освіти, що дає студентам можливість отримати реальний досвід роботи з клієнтами та освоїти інноваційні методи тренувань і відновлення, проведення навчальних занять.

Програма містить суттєву наукову складову, яка спрямована на розвиток дослідницьких навичок студентів. Це дає можливість працювати над актуальними проблемами галузі, розробляти нові методики тренувань, удосконалювати системи відновлення після фізичних навантажень, що є важливим для кар'єрного зростання в науковій та академічній сферах.

Освітньо-професійна програма "Фітнес і рекреація" другого (магістерського) рівня ЗВО "Академія рекреаційних технологій і права" є конкурентоспроможною та відповідає вимогам сучасного ринку праці. Вона забезпечує високий рівень підготовки як практичних фахівців у сфері фізичної культури і спорту, так і наукових кадрів.

В якості рекомендації, пропоную звернути більшу увагу під час підготовки змісту освітніх компонент на спортивну медицину.

**Директор КНП «Донецький регіональний
центр спортивної медицини»**



Антон Діденко

РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК

**на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»**

Стратегія розвитку фізичної культури і спорту в Україні спрямована на популяризацію рухової активності, здорового способу життя та просування спортивного іміджу України в світі, тому виникає потреба підготовки компетентних і конкурентоспроможних на ринку праці фахівців з фізичної культури і спорту, які б задовольнили цю місію. Актуальною і доцільною є підготовка здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за освітньо-професійною програмою «Фітнес та рекреація».

Зміст освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» відповідає Стандарту вищої освіти зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» для другого (магістерського) рівня вищої освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 11.05.2021р. №516.

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» містить систему освітніх компонентів, що формують загальні та спеціальні компетентності, які в свою чергу забезпечують реалізацію програмних результатів навчання.

Розробка освітньо-професійної програми здійснена науково-педагогічними працівниками кафедри освітніх, педагогічних технологій ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права», які є Заслуженими тренерами України, Заслуженими майстрами спорту України та тренерами-практиками з досвідом підготовки спортсменів різного рівня.

Ефективність освітнього процесу підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і

спорт» забезпечується продуманою та логічно-структурованою освітньою програмою, раціональним поєднанням в ній теоретичного навчання та практичної підготовки. Важливою перевагою освітньої програми є наявність різних видів практик (виробничої (за видами спорту), асистентської та переддипломної).

В якості рекомендації, пропоную звернути більшу увагу на здоров'язбережувальну спрямованість компонентів освітньої програми, оскільки збереження і зміцнення здоров'я людини на сьогоднішній день є дуже важливим.

Представлена для розгляду освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» у ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права» дозволяє забезпечити якісну фахову підготовку фахівців і може бути рекомендована до використання в освітньому процесі закладу вищої освіти.

Рецензент:

канд. наук з фіз. виховання і спорту,

доцент кафедри ТМС СДПУ імені А.С. Макаренка

Ніна КУЛИК

